|  |  |
| --- | --- |
| **Утверждаю**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Ф.И.О. менеджера компетенции)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(подпись) |  |

**ИНСТРУКЦИЯ**

**ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЕ ТРУДА**

**ТЕХНОЛОГИЯ ПЕРЕРАБОТКИ ДИКОРАСТУЩЕГО ЛЕКАРСТВЕННО-РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ И ЯГОД**

****

**ОГЛАВЛЕНИЕ**

* + - 1. **ПРОГРАММА ИНСТРУКТАЖА ПО ОТ И ТБ И ПОРЯДОК ЕГО ПРОВЕДЕНИЯ.**
			2. **ИНСТРУКТАЖ УЧАСТНИКА ПО ОТ И ТБ:**
	1. *Общие требования к участникам с разбивкой на возрастные группы;*
	2. *Требования перед началом работы;*
	3. *Требования во время работы;*
	4. *Требования в аварийных ситуациях;*
	5. *Требование по окончании работ.*
	6. *Штрафные санкции за нарушение требований ОТ и ТБ.*
1. **ИНСТРУКТАЖ ЭКСПЕРТОВ ПО ОТ И ТБ:**
	1. *Требования перед началом работы;*
	2. *Требования во время работы;*
	3. *Требования в аварийных ситуациях;*
	4. *Требование по окончании работ.*
	5. *Штрафные санкции за нарушение требований ОТ и ТБ.*
2. **ПРОГРАММА ИНСТРУКТАЖА ПО ОТ И ТБ И ПОРЯДОК ЕГО ПРОВЕДЕНИЯ.**

1. Общие сведения о месте проведения конкурса, расположение компетенции, время трансфера до места проживания, расположение транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.

2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.

3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами. Штрафные баллы за нарушение требований охраны труда.

4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.

5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.

6. Основные требования санитарии и личной гигиены.

7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.

8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.

9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

**2. ИНСТРУКТАЖ УЧАСТНИКА ПО ОТ И ТБ**

***2.1. Общие требования охраны труда***

Для участников от 16 до 22 лет

К самостоятельному выполнению конкурсных заданий в компетенции «Технология переработки дикорастущего лекарственно-растительного сырья и ягод» по стандартам «WorldSkills» допускаются участники от 16 до 22 лет:

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;

- ознакомленные с инструкцией по охране труда;

-имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;

- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

 В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;

- не заходить за ограждения и в технические помещения;

- соблюдать личную гигиену;

- принимать пищу в строго отведенных местах;

- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания

Участник для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

|  |
| --- |
| **Наименование инструмента** |
| **использует самостоятельно** | **использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет** |
| Нож кухонный  |  |
| Разделочная доска |  |
| Стеклянные банки (500г.) |  |
| Миски нержавеющая сталь |  |
| Тазы нержавеющая сталь |  |
| Кастрюли с крышками из нержавеющей стали |  |
| Ложки пластиковые |  |
| Контейнеры пластиковые пищевые |  |
| Бумажные полотенца |  |

 Участник для выполнения конкурсного задания использует оборудование:

|  |
| --- |
| **Наименование оборудования** |
| **использует самостоятельно** | **использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет** |
| Весы настольные электронные (профессиональные) |  |
| Стол производственный  |  |
| Эковизор F-3  |  |
| Шкаф сушильный ШС-80  |  |
| Роллер для скручивания чая ER-6CRT-C26 |  |
| Шкаф шоковой заморозки  |  |
| Мясорубка |  |
| Соковыжималка  |  |

 При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

-режущие и колющие предметы;

 - подвижные части электромеханического оборудования;

-повышенная температура поверхностей оборудования;

-пониженная температура поверхностей холодильного оборудования, полуфабрикатов;

 -повышенная температура воздуха рабочей зоны;

-повышенный уровень шума на рабочем месте;

-повышенная влажность воздуха;

 -повышенная или пониженная подвижность воздуха;

-повышенное значение напряжения в электрической цепи;

 -недостаточная освещенность рабочей зоны;

-острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря, тары;

- (СВЧ) излучения;

Химические:

- вредные вещества в воздухе рабочей зоны;

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение;

- физические перегрузки;

- нервно - психические перегрузки

-повышенное внимание сторонних наблюдателей;

-негативное сравнение себя с соперниками;

- повышенная ответственность;

Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

-медицинский халат;

-бахилы одноразовые;

-перчатки латексные;

-головной убор – медицинская шапочка;

- обувь – безопасная закрытая обувь с зафиксированной пяткой;

При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В комнате Главного эксперта находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт, Лидер команды и Эксперт. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершенную работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkillsRussia.

Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

**2.2 Требования охраны труда перед началом работы**

Перед началом работы участники должны выполнить следующее:

В день С-1, все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

-подготовить рабочее место:

- проверить правильность установки стола, стула;

- расположить оборудование и инструмент согласно требований охраны труда и техники безопасности;

 Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

| **Наименование инструмента или оборудования** | **Правила подготовки к выполнению конкурсного задания** |
| --- | --- |
| Весы настольные электронные (профессиональные) | Установить весы на чистой, ровной и устойчивой поверхности так, чтобы они не подвергались воздействию прямого солнечного света, сильных магнитных полей и влаги; удостовериться, что розетка, в которую включен прибор, имеет хорошее заземление. Осмотреть шнур и вилку прибора на предмет их повреждений. Включить прибор в сеть, проверить его исправность. Настроить весы, выбрав нужные единицы измерения. |
| Шкаф шоковой заморозки | Перед использованием шкафа шоковой заморозки проверьте, правильно ли вставлена вилка в электрическую розетку. Проверьте, нет ли поблизости нагревательных приборов. Убедитесь в том, что аппарат установлен строго горизонтально. Убедитесь, что двери плотно закрываются; Убедитесь в том, что сток не забит. Убедитесь в том, что змеевик конденсатора не покрыт пылью, в противном случае обратитесь к техническому эксперту. Камера шокового замораживания является аппаратом, быстро понижающим температуру приготовленных и сырых продуктов для сохранения вкусовых качеств (химико-физических и питательных) этих продуктов. Не размещайте внутри аппарата горячие продукты и открытые жидкости; Заворачивайте или накрывайте пищевые продукты, особенно, если они содержат ароматические вещества. |
| Мясорубка | Перед использованием мясорубки, помните, что перед подключением устройства к электросети проверьте, совпадает ли ее напряжение с номинальным напряжением питания прибора. Выключайте прибор из розетки после использования, а также во время его очистки или перемещения. Извлекайте электрошнур сухими руками, удерживая его за штепсель, а не за провод. Не протягивайте шнур электропитания в дверных проемах, вблизи нагревательных приборов, газовых или электрических плит. Следите за тем, чтобы электрошнур не перекручивался и не перегибался, не соприкасался с острыми предметами, углами и кромками мебели. ПОМНИТЕ: случайное повреждение кабеля электропитания может привести к поражению электротоком. Не устанавливайте прибор на мягкую поверхность, не накрывайте его во время работы - это может привести к перегреву и поломке устройства. |
| Соковыжималка | Соберите соковыжималку, руководствуясь схемой сборки (см. раздел 3 настоящей инструкции), убедившись, что моторный модуль отключен от электросети, следующим образом: установите сепарирующий контейнер на корпус; подсоедините контейнер для сбора мякоти; установите фильтр, поворачивая по часовой стрелке, пока он не встанет на место. Проверьте правильность его установки: лезвия фильтра должны находиться ниже оправы контейнера для сбора мякоти; установите защитную крышку; зафиксируйте её при помощи ручки-фиксатора; вставьте толкатель в горловину защитной крышки; - установите стакан для сбора сока. Внимание! Соковыжималка оснащена системой, которая автоматически отключает прибор при неправильно установленной крышке. Перед включением прибора в сеть убедитесь, что переключатель скорости работы находится в положении «О». |
| Роллер для скручивания чая ER-6CRT-C26 | Удостовериться, что розетка, в которую включен прибор, имеет хорошее заземление. Осмотреть шнур аппарата на предмет их повреждений. Проверить работу выгрузного лючка в срединной части стола. Проверить исправность прибора, включив его в сеть с помощью тумблера.  |
| Шкаф сушильный ШС-80 | Проверить наличие и исправность заземления сушильного шкафа. Убедиться в исправности сушильного шкафа и опробовать его на холостом ходу, при обнаружении повреждения или неисправности поставить в известность Эксперта. |
| Эковизор F-3 | Перед использованием проверить прибор на целостность. Проверить зарядку аккумуляторов, при необходимости зарядить блоком питания для подзарядки.  |

Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

 В день проведения конкурса, изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: застегнуть обшлага рукавов, заправить одежду и застегнуть ее на все пуговицы, головной убор одеть, одеть профессиональную обувь, закрепить пятку.

Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;

- убедиться в достаточности освещенности;

- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;

- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

## 2.3 Требования охраны труда во время работы

 При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

| **Наименование инструмента/ оборудования** | **Требования безопасности** |
| --- | --- |
| Весы настольные электронные (профессиональные) | При эксплуатации весов не нагружайте весы сверх наибольшего предела взвешивания (включая массу тары). Не допускайте ударов по платформе. Не подвергайте весы сильной вибрации. Не пользуйтесь для протирки индикатора растворителями и другими летучими веществами. Не работайте в запыленных местах. Избегайте резких перепадов температуры. При работе не нажимайте сильно на клавиши |
| Шкаф шоковой заморозки  | Расставляйте продукты внутри таким образом, чтобы не ограничивать циркуляцию воздуха, не размещайте на полках бумагу, картон, доски и прочие предметы, препятствующие движению воздуха; По возможности избегайте излишне частого или слишком длительного открывания двери. Цикл шокового охлаждения / шокового замораживания - С момента начала цикла и до его окончания не открывайте дверь; Не заворачивайте и не закрывайте емкости крышками и изолирующими пленками; Не используйте противни или емкости выше 65 мм; Не кладите продукты друг на друга; Используйте емкости из алюминия или нержавеющей стали. |
| Мясорубка | Не касайтесь вращающихся частей прибора! Дождитесь, пока вращение полностью прекратится. Не опускайте посторонние предметы в отверстие для подачи продуктов. Будьте аккуратны при использовании. Нс проталкивайте продукты в загрузочное отверстие руками или посторонними предметами во избежание травм или поломки прибора. Используйте для этого толкатель, входящий в комплект. При возникновении любых неисправностей отключите прибор от электросети и обратитесь к техническому эксперту. Перед очисткой прибора убедитесь, что он отключен от электросети. ЗАПРЕЩАЕТСЯ погружать корпус прибора в воду или помещать его под струю воды. |
| Соковыжималка | Отключайте соковыжималку от электросети, когда она не используется, а также перед чисткой. При отключении прибора от электросети держитесь рукой за вилку, не тяните за электрошнур. ЗАПРЕЩАЕТСЯ: - прикасаться влажными руками к прибору, включенному в электросеть; - оставлять без присмотра и разбирать соковыжималку, если она подключена к сети питания; - использовать прибор с поврежденным электрошнуром или вилкой; - проталкивать продукты в соковыжималку пальцами, используйте толкатель. Если это не помогло, выключите и разберите прибор, а затем достаньте застрявшие продукты. Избегайте контакта с движущимися частями прибора. Внутри фильтра из нержавеющей стали есть небольшие острые ножи, предназначенные для измельчения фруктов и овощей. Не прикасайтесь к лезвиям внутри фильтра во избежание повреждений. Перед очисткой прибора убедитесь, что он отключен от электросети. Запрещается погружать корпус прибора в воду или помещать его под струю воды. |
| Роллер для скручивания чая ER-6CRT-C26 | Во время работы на станке ЗАПРЕЩЕНО касаться руками вращающегося размешивающего бака, во избежание травм. Перед очисткой прибора убедитесь, что он отключен от электросети. |
| Шкаф сушильный ШС-80 | ЗАПРЕЩАЕТСЯ: - включать устройство при отсутствии соединения заземляющего контакта машины с общим контуром заземления; производить техническое обслуживание без отключения шкафа от сети переменного тока.  |
| Эковизор F-3 | Оберегайте прибор от сильных ударов и механических воздействий, которые могут привести к повреждению изделия. Прибор не является водонепроницаемым. Его нельзя полностью погружать в жидкости, а также использовать при повышенной влажности. Исключением является использование прибора в режиме определения качества воды, при котором в измеряемую воду погружается только зонд. |

При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;

 - соблюдать настоящую инструкцию;

 - соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;

 - поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;

 - рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;

 - выполнять экзаменационные задания только исправным инструментом;

- соблюдать правила перемещения в боксе и на территории площадки, пользоваться только установленными проходами;

 - не загромождать рабочее место, проходы к нему, между оборудованием, столами, стеллажами, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, излишними запасами сырья;

 - использовать средства защиты рук при соприкосновении с горячими поверхностями инвентаря;

 - вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий.

 - при работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов;

- при перерывах в работе вкладывать нож в пенал (футляр).

Не ходить и не наклоняться с ножом в руках, не переносить нож, не вложенный в футляр (пенал).

Во время работы с ножом не допускается:

 - использовать ножи с непрочно закрепленными полотнами, с рукоятками, имеющими заусенцы, с затупившимися лезвиями;

- производить резкие движения;

 - нарезать сырье и продукты на весу;

 - проверять остроту лезвия рукой;

 - оставлять нож во время перерыва в работе в обрабатываемом сырье или на столе без футляра.

 При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

**2.4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

 В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

 При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

 При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

**2.5. Требование охраны труда по окончании работ**

 После окончания работ каждый участник обязан:

 Привести в порядок рабочее место.

 Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.

Отключить инструмент и оборудование от сети.

 Инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место.

 Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

**2.6 Штрафные санкции за нарушение требований ОТ и ТБ**

Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkillsRussia. Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

**3. ИНСТРУКТАЖ ЭКСПЕРТОВ ПО ОТ И ТБ**

**3.1 Требования охраны труда перед началом работы**

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

В день С-1, Эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности», ознакомить экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки и контроля подготовки участниками рабочих мест, инструмента и оборудования.

Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания участниками конкурса, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками, и принимают участие в подготовке рабочих мест участников в возрасте от 16 до 22 лет.

 Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и участников;

-привести в порядок рабочее место эксперта;

-проверить правильность подключения оборудования в электросеть;

- одеть необходимые средства индивидуальной защиты;

- осмотреть инструмент и оборудование участников в возрасте от 16 до22 лет, участники от 16 до 22 лет осматривают самостоятельно инструмент и оборудование.

 Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

 Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

**3.2. Требования охраны труда во время работы**

При выполнении работ по оценке конкурсных заданий на персональном компьютере и другой оргтехнике, значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

 Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

 Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

 Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;

- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;

- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;

- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

 При выполнении модулей конкурсного задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.

 Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;

- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;

- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;

- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;

- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;

- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;

- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;

-запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;

- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;

- запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;

- запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;

- обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;

- просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

 Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;

- иметь при себе любые средства связи;

- пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным заданием.

 При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками Эксперту:

- одеть необходимые средства индивидуальной защиты;

- передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги;

-держаться на расстоянии от нагревательных приборов;

**3.3. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а также сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

 При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

 При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Главному Эксперту.

 При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить технического эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

 При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов с конкурсной площадки, взять с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.)

**3.4 Требование охраны труда по окончании работ**

 После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.

Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.

Сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.

**3.5 Штрафные санкции за нарушение требований ОТ и ТБ**

Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkillsRussia.

 Несоблюдение экспертами норм и правил ОТ и ТБ может привести к временному или перманентному отстранению.